



**Werkstätten** Esslingen | Kirchheim

Gesellschafter: Lebenshilfe Esslingen • Lebenshilfe Kirchheim • Verein für Körperbehinderte Esslingen



## Weiterbildung und Bewegungsangebote in der WEK



# Inhalt

	Kursanbieter	Veranstaltungsort	
<b>1. Bewegung und Sport</b>			<b>11</b>
1.1. Walken	WEK	ES	11
1.2. Joggen	WEK	ES	13
1.3. Gymnastik - NON STOP	WEK	ES; KH	15
1.4. Fitness und Gymnastik	Honorar	ES	17
1.5. Fitnessgruppe	LH	ES	19
1.6. Schwimmen lernen	LH	ES; N	21
1.7. Fußball - Fußballgruppe VfB Oberesslingen/Zell	WEK	KH	23
1.8. Tischtennis - Kirchheim	WEK	KH	25
<b>2. Therapieangebote</b>			<b>27</b>
2.1. Tanztherapie	Honorar	ES	27
2.2. Kunsttherapie	Honorar	ES; KH	29
2.3. Musiktherapie	Honorar	ES; KH	31
2.4. Entspannung	WEK	ES; KH	33
<b>3. Allgemeine Bildung</b>			<b>35</b>
3.1. Lesen und Schreiben	LH	ES	35
3.1.1. Deutsch als Fremdsprache	LH	ES	35
3.1.2. Alphabetisierung	LH	ES; KH; N	37
3.1.3. Grundkurs Lesen und Schreiben (Wörter)	LH	ES	39
3.1.4. Aufbaukurs - Lesen und Schreiben (kleine Texte)	LH	ES	41
3.1.5. Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	LH	ES; KH	43
3.2. Menge, Zählen	LH	ES	45
3.3. Rechnen	WEK	ES	47
3.4. Gesundheit, Hygiene und Wohlbefinden	WEK	ES; KH	49
3.5. Verkehrstraining / Selbstfahrertraining	Honorar	ES	51
3.6. Partnerschaft/Liebe/Sexualität			53

	Kursanbieter	Veranstaltungsorte	
<b>4. Berufliche Bildung</b>			<b>55</b>
4.1. Maschinenschein	WEK	ES; KH	55
4.2. Flurförderfahrzeuge	WEK	ES; KH	57
4.3. Werkstoff und Materialkunde			59
4.3.1. Einführung	WEK	ES	59
4.4. Praktische Mechanik			61
4.4.1. Einführung	WEK	ES	61
4.5. PC-Kenntnisse	WEK	ES	63
<b>5. Musisch-kreative und kulturelle Angebote</b>			<b>65</b>
5.1. Theater	WEK; Hon	ES; KH	65
5.2. WEK - Band	Honorar	ES	67
5.3. Singen	WEK	ES	69
5.4. Kino-Stunde	WEK	N	71
5.5. Backgruppe	WEK	N	73
5.6. Lesestunde	WEK	N	75

## Weiterbildung und Bewegung

### Konzeption

Die Weiterbildung - und Bewegungsangebote müssen so gestaltet sein, dass sie den aktuellen Bedürfnissen und Anforderungen der Beschäftigten mit Behinderung gerecht werden und sie so unterstützen, dass sie eine Beschäftigung aufrecht erhalten oder ihre Beschäftigungsfähigkeit verbessern können und die Gesundheit fördern.

Das Ziel ist es eine größtmögliche Selbstständigkeit unserer Beschäftigten zu erlangen.

Weitere Ziele sind:

- Vermittlung neuer Kenntnisse und Fertigkeiten im beruflichen und psychosozialen Kontext sowie der Persönlichkeitsentwicklung
- Schaffung neuer Erfahrungen und Erweiterung des sozialen Handlungsfeldes
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Fähigkeit zur Selbstbestimmung
- Erhaltung und Weiterentwicklung von erworbenem Wissen und erlernten Fähigkeiten
- Ausgleich zum alltäglichen Arbeitsgeschehen

Die Angebotspalette ist breit gefächert und soll sich an den unterschiedlichen Fähigkeiten und Bedürfnissen der Mitarbeiter orientieren wie;

### 1. Bewegung, Gesundheit und Sport

Ziele: Förderung der Beweglichkeit, Stärkung der Gesundheit, persönlicher Ausgleich, Stärkung des Selbstvertrauens.

### 2. Therapieangebote Angebote

Ziele: Ergeben sich aus den Anforderungen aufgrund der Behinderung / Einschränkung der Mitarbeiter.

### 3. Allgemeine Bildung

Ziel: Vermittlung neuer Kenntnisse im persönlichen u. psychosozialen Kontext, Erweiterung des sozialen Handlungsfeldes sowie Förderung der Sinneswahrnehmung etc.

### 4. Angebote zur beruflichen Weiterbildung

Ziel: Erwerb von berufsbezogenen Fähigkeiten und Verbesserung der Arbeitsfähigkeit.

### 5. Musisch-kreative und kulturelle Angebote

Ziel: Entdecken neuer Fähigkeiten und Vermittlung von Erfolgserlebnissen.

Entfaltung kreativer Fähigkeiten sowie Förderung und Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit.

Die Kursleiter müssen über eine fachliche Ausbildung verfügen, die es ihnen ermöglicht die Inhalte des jeweiligen Kurses adäquat zu vermitteln. Dazu gehören pädagogische Kenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Behinderung. Die Nachweise über die Qualifikation sind dem verantwortlichen Angestellten der WEK zu übergeben.

Eine Methodenvielfalt muss für den Kurs gewährleistet sein. Die Förderung des selbstständigen Arbeitens steht dabei im Vordergrund.

Ein großes Gewicht muss auf die Auswahl der Lehr- und Lernmittel gelegt werden. Sie müssen den Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst werden, Inhalte vermitteln und eine Methodenvielfalt unterstützen.

### Organisation

Alle Angebote werden in Form eines Kursangebotes während oder unmittelbar im Anschluss an die Arbeitszeit in der WEK bzw. im Schwimmbad oder einer Sporthalle angeboten.

Die Kurse laufen in der Regel sechs bis zwölf Monate. Die Mitarbeiter werden mindestens 1 Monat vor Beginn durch die Gruppenleiter über die Kurse informiert.

Die Mitarbeiter melden sich über ihre Gruppenleiter in den Kursen an.

Die Verantwortlichen der WEK behalten sich das Recht vor, Anmeldungen in einen für den Bewerber besser geeigneten Kurs umzulenken, bzw. Anmeldungen abzulehnen wenn der Kurs nicht geeignet erscheint. Die Besetzung der Kurse erfolgt ausschließlich über die verantwortlichen Angestellten der WEK.

Für jedes Angebot nennt der Kursleiter die Zielgruppe, Ziele und Methoden bzw. Herangehensweise. Der Kursleiter erstellt einen verbindlichen Kursplan (inhaltlichen Ablaufplan).

Am Ende des Kurses wird von dem Kursleiter ein Bericht zum Lernfortschritt jedes Teilnehmers erstellt und mit dem Ansprechpartner der WEK evaluiert.

# 1. Bewegung und Sport

## 1.1. Walken



### Zielgruppe

Mitarbeiter mit Übergewicht oder mit motorischem Trainingsbedarf

### Ziele

Gesundheitseffekt mit weniger Aufwand und Anstrengung, Erhaltung der Mobilität und Ausdauer, Förderung von Gruppenintegration, Freude und Spaß

### Methoden

Motivation, Bewegungsanleitung

### Gruppengröße

4-8 MA

### Termin

Dienstag, 2 Stunden

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Herr Brendel

## 1.2. Joggen



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK

### Ziele

Die sportliche Betätigung der Mitarbeiter,  
Verbesserung der Kondition, Abwechslung zwischen Arbeit und sportlicher Betätigung,  
Berücksichtigung der gesundheitlichen Aspekte wie Kreislauf und Durchblutung.

### Methoden

Motivation, Laufanleitung

### Gruppengröße

6-8 MA

### Termin

Freitag, 2 Stunden

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Herr Weber

### 1.3. Gymnastik - NON STOP



#### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK

Für alle Mitarbeiter, die sich für Sport und Bewegung interessieren

#### Ziele

Verbesserung der Motorik und des Gleichgewichtes, Förderung der Koordination, Förderung des Reaktions- und Konzentrationsvermögens, Lockerung der Muskulatur.

#### Methoden

Gymnastische Übungen

#### Gruppengröße

10-15 MA

#### Termin

Esslingen und Kirchheim - täglich von 11.00 bis 11.10 Uhr.

#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Herr Klett - ES

Frau Harnos, Herr Pölzer - KH

## 1.4. Fitness und Gymnastik



### Zielgruppe

Für alle Mitarbeiter

### Ziele

Erhaltung der Mobilität und Ausdauer, Verbesserung der Kondition und der Koordination, Reduzierung der Übergewichtigkeit

### Methoden

Fitnessgeräte und gymnastische Übungen

### Gruppengröße

5-7 Personen

### Termin

Donnerstag, 13.30-14.30 Uhr (Gruppe 1)  
14.30-15.30 Uhr (Gruppe 2)

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Herr Böx

## 1.5. Fitnessgruppe



### Zielgruppe

Für alle Mitarbeiter die sich für Sport und Bewegung interessieren

### Ziele

Verbesserung der Kondition und Koordination

### Methoden

Fitnessgeräte und gymnastische Übungen

### Gruppengröße

5-8 MA

### Termin

Dienstag	von 13.30 bis 15.30 Uhr (Nellingen )
Freitag	von 15.15 bis 16.15 Uhr (ES)

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe Esslingen

## 1.6. Schwimmen lernen



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK

### Ziele

Schwimmen lernen, Spaß und Freude im Wasser, Förderung der Wahrnehmung;  
Muskelentspannung,  
Bewegungsförderung unter Entlastung der Gelenke, der Wirbelsäule, der Muskulatur

### Methoden

Werden von den Offenen Hilfen definiert

### Gruppengröße

5-7 MA

### Termine

1x wöchentlich - 90 Minuten, nach der Arbeitszeit

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe

## 1.7. Fußball - Fußballgruppe VfB Oberesslingen/Zell



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK, die Fußball spielen wollen

### Ziele

Förderung des Teamgeistes und der Gruppenintegration, Freude und Spaß beim Spiel

### Methoden

Training/Übung, Anleitung

### Gruppengröße

10-15 MA

### Termin

Dienstag von 16.00 bis 17.30 Uhr

### Verantwortung

Herr Swen Parylak

## 1.8. Tischtennis - Kirchheim



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK

### Ziele

Erhaltung der Mobilität und Ausdauer, Förderung von Gruppenintegration, Freude und Spaß

### Methoden

Anleitung, Übung, Turnier-Spiele

### Gruppengröße

3-5 MA

### Termine

Montag, 14.40-15.20 Uhr  
15.20-16.00 Uhr

### Verantwortung

Frau Haspel

## 2. Therapieangebote

### 2.1. Tanztherapie



#### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK

#### Ziele

Förderung des Wohlbefindens durch Bewegung, Förderung von Koordination, Fantasie und Ausgleich

#### Methoden

Anleitung, Übung  
Eingehen auf Interesse und Wünsche der Anwesenden

#### Gruppengröße

5-7 MA

#### Termin

Mittwoch, 08.00-09.30 Uhr  
09.30-10.30 Uhr

#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Frau Betz

## 2.2. Kunsttherapie



### Zielgruppe

Die Mitarbeiter der WEK, die das Interesse und die Bedürfnisse haben, sich kreativ auszudrücken.  
Die Mitarbeiter, für den die Förderung durch das Kunstangebot sinnvoll und angemessen sein sollte.

### Ziele

Entwicklung der eigenen Kreativität, Stärkung des Selbstvertrauens, Förderung des Gruppenerlebens, Förderung der feinmotorischen Fähigkeiten, Förderung der Konzentration

### Methoden

Kreatives Gestalten, Malen  
Eingehen auf Interesse und Wünsche der Anwesenden

### Gruppengröße

6 MA

### Termin

Esslingen - Freitag,	08.00-09.30 Uhr
	09.45-11.15 Uhr
	13.00-14.15 Uhr
Kirchheim - Donnerstag,	09.35-11.00 Uhr

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Frau Spieth

## 2.3. Musiktherapie



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK

### Ziele

Wahrnehmungsförderung, Förderung des kreativen Ausdrucks, Förderung des emotionalen/ körperlichen Ausdrucks, Freude am gemeinsamen Musizieren, Singen können, ein Rhythmusinstrument gezielt einsetzen

### Methoden

Anleitung, Übung, Bewegung mit einbauen  
Eingehen auf Interesse und Wünsche der Anwesenden

### Gruppengröße

5-7MA

### Termin

Esslingen - Montag, 08.00-09.20 Uhr  
09.40-11.00 Uhr  
Kirchheim - Mittwoch, 09.35-11.00 Uhr

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Herr Fischer

## 2.4. Entspannung



### Zielgruppe

Menschen mit Schlafstörungen, psychosomatischen Beschwerden, Unruhe und hoher körperlicher Anspannung.

### Ziele

Der Abbau körperlicher und psychischer Spannungen und Blockaden, die Verbesserung der Selbstwahrnehmung, die Stärkung des Selbstbewusstseins und ein entspannterer Umgang mit Stress

### Methoden

Angewandt werden Methoden aus dem autogenem Training, der Meditation, der Entspannungshypnose, dem Tai Chi und v.a. aus dem Qigong.

### Gruppengröße

6-8 MA

### Termin

Esslingen - Mittwoch, 10.45-11.45 Uhr  
Kirchheim - Dienstag, 14.00-15.00 Uhr

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Herr Hönig

## 3. Allgemeine Bildung

### 3.1. Lesen und Schreiben

#### 3.1.1. Deutsch als Fremdsprache



##### Zielgruppe

Ausländische Mitbürger mit Kenntnisse der eigenen Sprache

##### Ziele

Deutsche Sprache lernen, Verbesserung der Kommunikation, Integration in der Gesellschaft, Erhöhung der Alltagskompetenzen im Berufs- und Privatleben

##### Methoden

Werden von den Offenen Hilfen definiert

##### Gruppengröße

2-4 Teilnehmer

##### Termin

1x wöchentlich, 60 Minuten

##### Dauer des Kurses

12 Monate

##### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe

### 3.1.2. Alphabetisierung



#### Zielgruppe

Keine Kenntnisse im Lesen und Schreiben

#### Ziele

Der Teilnehmer soll lernen Buchstaben zu lesen und zu schreiben

#### Methoden

Werden von den Offenen Hilfen definiert

#### Gruppengröße

3-5 Teilnehmer

#### Termin

1 x wöchentlich, 60 Minuten

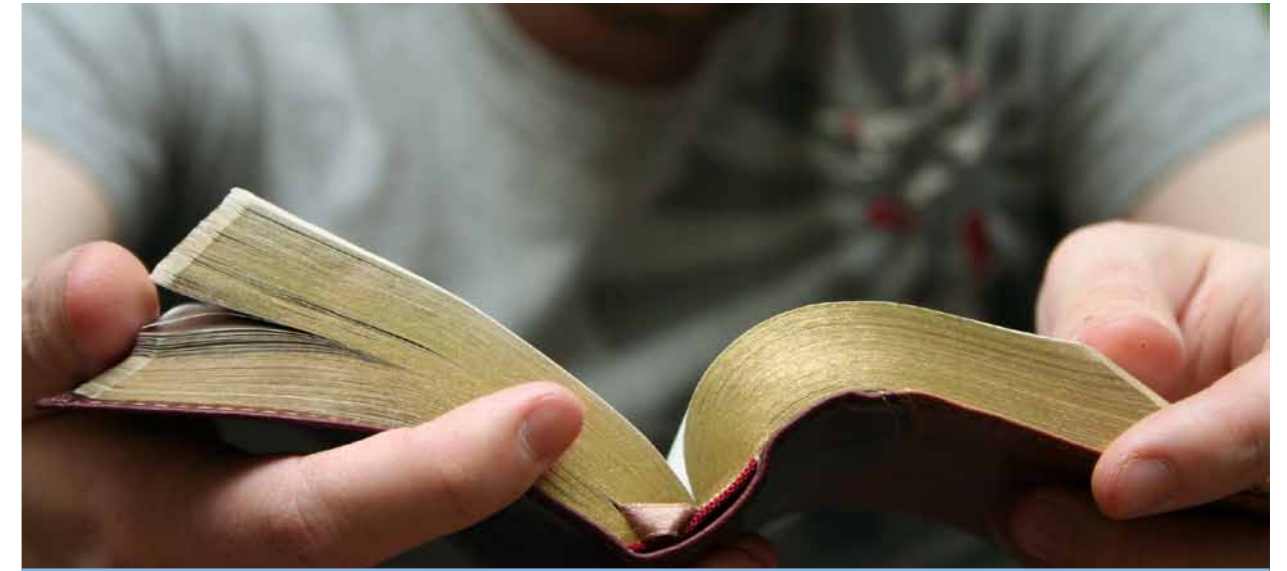
#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe

### 3.1.3. Grundkurs Lesen und Schreiben (Wörter)



#### Zielgruppe

Geringe Kenntnisse beim Lesen und Schreiben,  
Kursteilnehmer, die den Kurs 3.1.2. bestanden haben

#### Ziele

Silben und Wörter lernen, Namen lesen und schreiben, Verbesserung der Kommunikation

#### Methoden

Werden von den Offenen Hilfen definiert

#### Gruppengröße

3-5 Teilnehmer

#### Termin

Esslingen, Kirchheim  
1 x wöchentlich, 60 Minuten

#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe

### 3.1.4. Aufbaukurs - Lesen und Schreiben (kleine Texte)



#### Zielgruppe

Kursteilnehmer, die Wörter und Namen lesen und schreiben können,  
Kursteilnehmer, die den Kurs 3.1.3. bestanden haben

#### Ziele

Kleine, einfache Texte lesen und verstehen, Verbesserung des Hör- und Leseverstehens,

#### Methoden

Werden von den Offenen Hilfen definiert

#### Gruppengröße

3-5 Teilnehmer

#### Termin

Esslingen, Kirchheim  
1 x wöchentlich, 60 Minuten

#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe

### 3.1.5. Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene



#### Zielgruppe

Kursteilnehmer, die kurze, einfache Texte lesen und verstehen,  
Kursteilnehmer, die den Kurs 3.1.4. bestanden haben

#### Ziele

Längere Texte lesen und verstehen, kurze Texte/Briefe selbständig formulieren und schreiben

#### Methoden

Werden von den Offenen Hilfen definiert

#### Gruppengröße

3-5 Teilnehmer

#### Termin

Esslingen, Kirchheim  
1 x wöchentlich, 60 Minuten

#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe

### 3.2. Menge, Zählen



#### Zielgruppe

Kursteilnehmer, die keine Zahl- und Mengenerfassung verstehen

#### Ziele

das Verstehen von Zahl- und Mengenbegriff,  
Erhöhung der Alltagskompetenzen

#### Methoden

Werden von den Offenen Hilfen definiert

#### Gruppengröße

3-5 Teilnehmer

#### Termin

Esslingen, Kirchheim  
1 x wöchentlich, 60 Minuten

#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe

### 3.3. Rechnen



#### Zielgruppe

Kursteilnehmer, die den Kurs 3.2. bestanden haben

#### Ziele

Die Operationssymbole und damit verbundenen Zusammenhänge verstehen  
(Plus, Minus, Mal, Teilen)

#### Methoden

Werden von den Offenen Hilfen definiert

#### Gruppengröße

3-5 Teilnehmer

#### Termin

Esslingen, Kirchheim  
1 x wöchentlich, 60 Minuten

#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Offene Hilfen - Lebenshilfe

### 3.4. Gesundheit, Hygiene und Wohlbefinden



**Zielgruppe**

Alle Interessenten der WEK

**Ziele**

Förderung der Gesundheit,  
Selbständigkeit

**Methoden**

Referat, Visualisierung, Übung

**Gruppengröße**

3-6 MA

**Termin**

1 x im Jahr (5 bis 8 Sitzungen)

**Verantwortung**

Frau Kuhnle

### 3.5. Verkehrstraining / Selbstfahrertraining



#### Zielgruppe

Potentielle Selbstfahrer

#### Ziele

Verkehrssicherheit, selbständiges Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel

#### Methoden

Verkehrstraining/Selbstfahrertraining, Anleitung, Übung, Dokumentation, Überprüfung

#### Gruppengröße

1-6 MA

#### Termin

2 x im Jahr (Herbst- und Osterferien)

#### Verantwortung

Herr Friedl/Herr Sejdic

### 3.6. Partnerschaft/Liebe/Sexualität



#### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK

#### Ziele

Aufklärung, Grenze erkennen, Grenzen setzen, Selbstwahrnehmung, achtungsvoller Umgang mit sich und anderen

#### Methoden

Input von Text und Bildern, Rollenspiele, angeleitete Diskussionen

#### Gruppengröße

Max. 10 MA

#### Termin

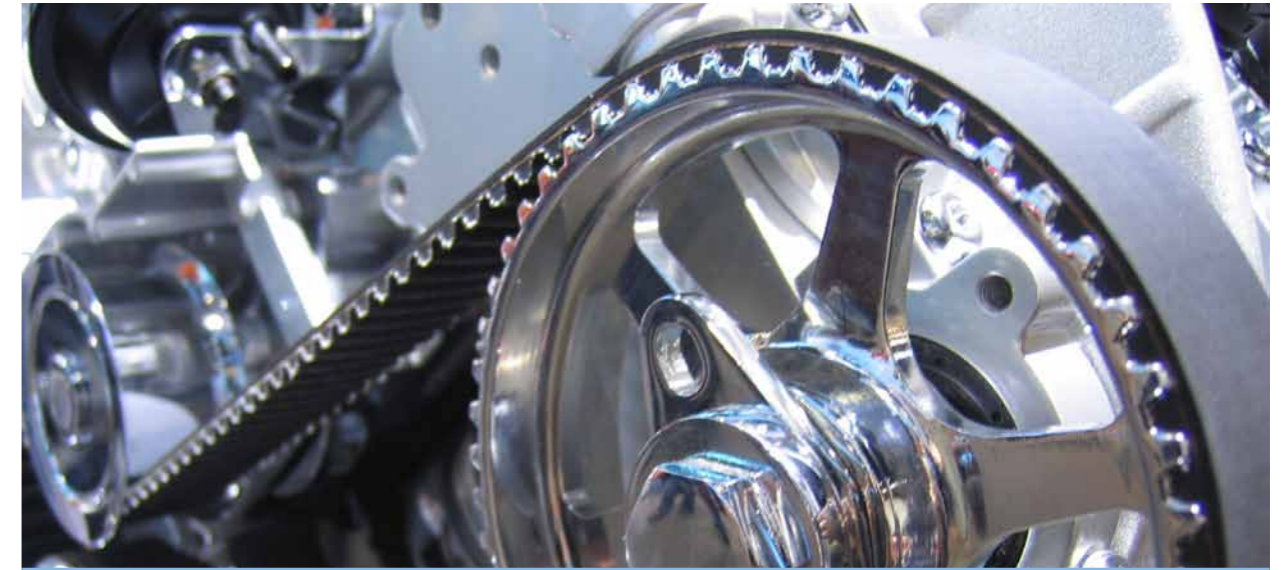
1-2 x im Jahr (2-3 Sitzungen)

#### Verantwortung

Honorarfachkräfte

## 4. Berufliche Bildung

### 4.1. Maschinenschein



#### Zielgruppe

Mitarbeiter des Arbeitsbereiches, die ein hohes Maß an Selbstständigkeit besitzen

#### Ziele

Verbesserungsmöglichkeiten im Beruf , Erweiterung der Selbständigkeit

#### Methoden

Anleitung, Übung

#### Gruppengröße

2-5 MA

#### Termin

1 x im Jahr

#### Verantwortung

Herr Wetsches/Herr Sejdic

## 4.2. Flurförderfahrzeuge



### Zielgruppe

Mitarbeiter des Arbeitsbereiches, die ein hohes Maß an Selbstständigkeit besitzen

### Ziele

Verbesserungsmöglichkeiten im Beruf, Erweiterung der Selbständigkeit

### Methoden

Anleitung, Übung

### Gruppengröße

2-6 MA

### Termin

1 x im Jahr, nach Bedarf

### Verantwortung

Herr Nieß/Herr Sejdic

## 4.3. Werkstoff und Materialkunde

### 4.3.1. Einführung



#### Zielgruppe

Mitarbeiter des Arbeitsbereiches

#### Ziele

Gespür entwickeln für die Unterschiedlichkeit von Materialien und Werkstoffe,  
Verbesserungsmöglichkeiten im Beruf

#### Methoden

Referat, Visualisierung, Übung

#### Gruppengröße

3-6 MA

#### Termin

1 x im Jahr - Oktober, 20 Stunden

#### Verantwortung

Herr Nieß

## 4.4. Praktische Mechanik

### 4.4.1. Einführung



#### Zielgruppe

Mitarbeiter des Arbeitsbereiches

#### Ziele

Verständnis entwickeln für das Zusammenwirken der mechanischen Teile,  
Verbesserungsmöglichkeiten im Beruf

#### Methoden

Referat, Visualisierung, Übung

#### Gruppengröße

3-6 MA

#### Termin

1 x im Jahr - Oktober, 20 Stunden

#### Verantwortung

Herr Nieß

## 4.5. PC-Kenntnisse



### Zielgruppe

Mitarbeiter, welche über die kognitiven Fähigkeiten des Lesen und Schreibens verfügen.

### Ziele

Kommunikationserweiterung, Erweiterung der allgemeinen Bildung und Selbständigkeit, Verbesserungsmöglichkeiten im Beruf.

### Methoden

Vier-Stufen-Methode:

- erklären
- vormachen
- zusammen machen
- selber machen.

### Gruppengröße

maximale Teilnehmerzahl 4 Mitarbeiter

### Termin

1 x im Jahr-November (6-8 Sitzungen)

### Verantwortung

Herr Taube

## 5. Musisch-kreative und kulturelle Angebote

### 5.1. Theater



#### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK, die Theater spielen wollen und sich vor einem Publikum ausdrücken können.

#### Ziele

Selbstentfaltung des Einzelnen, kreativer Gruppenprozess, Verstärkung der eigenen Erlebniswelt

#### Methoden

Anleitung, Übung

#### Gruppengröße

5-10 MA

#### Termin

Projektarbeit

#### Verantwortung

Herr Nieß

## 5.2. WEK - Band



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK, die singen oder ein Instrument spielen können.

### Ziele

Freude am gemeinsamen Musizieren, Erweiterung der Fähigkeiten am eigenen Instrument, Förderung des kreativen Ausdrucks

### Methoden

Anleitung, Übung, Bewegung mit einbauen  
Eingehen auf Interesse und Wünsche der Anwesenden

### Gruppengröße

5-7 MA

### Termin

Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Herr Fischer

### 5.3. Singen



#### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK

#### Ziele

Ausdrucksmöglichkeiten fördern, Kontaktmöglichkeiten erweitern, Aufmerksamkeit/Konzentration stärken. Freude am gemeinsamen Musizieren

#### Methoden

Anleitung, Übung, Bewegung mit einbauen  
Eingehen auf Interesse und Wünsche der Anwesenden

#### Gruppengröße

8-12 MA

#### Termin

Mittwoch, von 14.30 bis 15.30 Uhr

#### Dauer des Kurses

12 Monate

#### Verantwortung

Frau Burkhardt

## 5.4. Kino-Stunde



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK-Nellingen

### Ziele

Normalisierung

Zusammenführen von Arbeits- und Förderbereich

### Methoden

DVD über Beamer an Wand

### Gruppengröße

15-25 MA

### Termin

Freitag, 09.45 Uhr, Nellingen ( 1x monatlich)

### Verantwortung

Frau Gemander-Kaiser

## 5.5. Backgruppe



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK-Nellingen

### Ziele

Gemeinsames Backen, Kreativität zum Ausdruck bringen  
Förderung feinmotorischer Fähigkeiten

### Methoden

- anleiten
- vormachen
- zusammen machen
- selber machen

### Gruppengröße

3-6 MA

### Termin

Montag, 10.00-11.30 Uhr, Nellingen (1 mal pro 2 Monate)

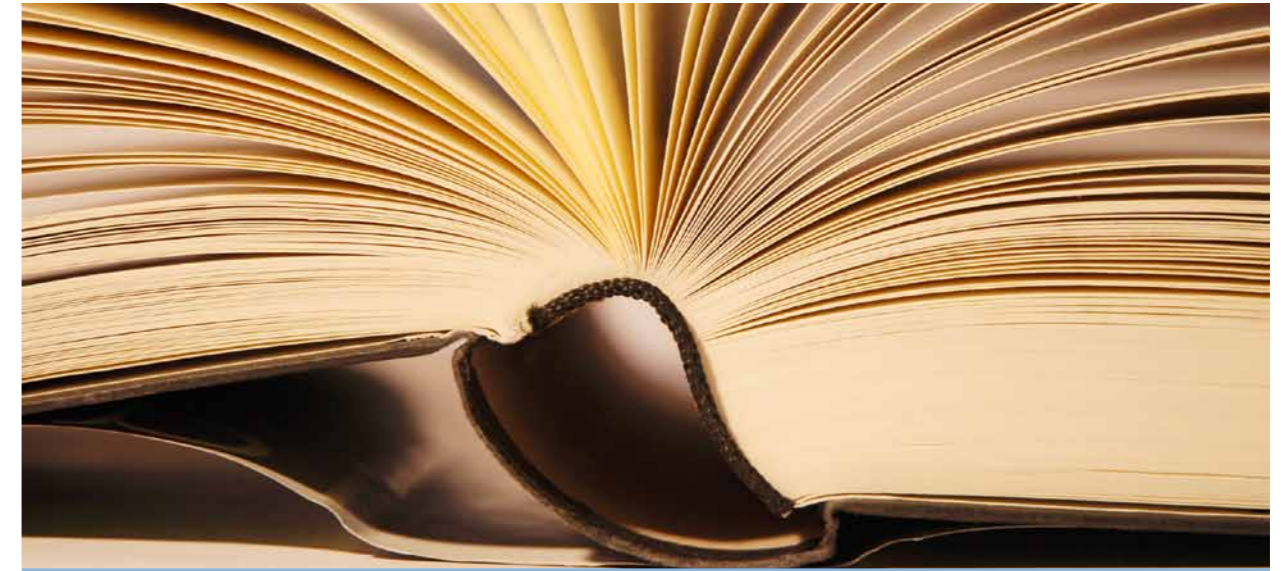
### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Frau Stückle

## 5.6. Lesestunde



### Zielgruppe

Alle Interessenten der WEK-Nellingen

### Ziele

Neue Geschichten kennenlernen, Phantasie beim Zuhören anregen, Konzentration steigern

### Methoden

Geschichten in kleinen Gruppe (max. 8 Pers.) vorlesen, beim Lesen MA einbinden, Geschichte reflektieren

### Gruppengröße

max 8 MA

### Termin

Donnerstags, 1 mal monatlich

### Dauer des Kurses

12 Monate

### Verantwortung

Frau Koch



# WEK

**Werkstätten** Esslingen | Kirchheim

Gesellschafter: Lebenshilfe Esslingen • Lebenshilfe Kirchheim • Verein für Körperbehinderte Esslingen

Röntgenstraße 36  
73730 Esslingen am Neckar

Tel. 0711/ 93 08 01 - 0  
Fax 0711/ 93 08 01 - 30

info@w-e-k.de  
www.w-e-k.de